

**“AVANCES EN LA DETECCIÓN Y DIAGNOSTICO DEL CÁNCER DE MAMA” FUE EL TEMA DE LA CONFERENCIA MAGISTRAL DE IREN NORTE**



En el marco de las actividades conmemorativas por la Semana Perú Contra el Cáncer, el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte, organizó la Conferencia Magistral “Avances en la detección y diagnóstico del cáncer de mama”, con el propósito de sensibilizar a los profesionales de la salud y a la población en general acerca de las medidas de prevención para evitar el desarrollo de esta neoplasia.

La Conferencia Magistral tuvo como ponente al Dr. José Galarreta Zegarra, especialista en cirugía oncológica, Médico asistente del Departamento de Cirugía de Mamas y Partes Blandas del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas INEN, quien durante su disertación resaltó la importancia de realizarse chequeos preventivos puesto que se detecta esta neoplasia en pacientes más jóvenes en relación a otros países.

El ponente explicó que se debe disminuir los factores de riesgo modificables para el desarrollo del cáncer, moderar el consumo de grasas, estudios han demostrado que en poblaciones donde el consumo de grasas es elevado hay más mujeres que mueren de cáncer de mama, es decir evitar el sedentarismo, el consumo de alcohol y tabaco además del autoexamen de mama que es parte fundamental de la salud de la mujer, debe por tanto convertirse en algo natural para todas. Este examen si bien es cierto no permite detectar lesiones finas, permite por otro lado conocer nuestro cuerpo y estar alerta ante cualquier cambio por más mínimo que éste sea. Por otro lado, el galeno recomendó a la población femenina realizarse también una mamografía anual a partir de los 40 años.

La conferencia magistral se realizó en las instalaciones del IREN Norte, el pasado viernes 20 de octubre a las 12 del mediodía.



Agradecemos su difusión.

Trujillo, octubre del 2017